



# 緑のカーテン ゴーヤ 生育日誌 その6

黄色い実の内部写真です。  
種のまわりには、赤色の甘~い  
シロップが、ついています。



7月30日(火)



7月30日(火)  
収穫



7月30日(火)

## <ゴーヤの一生>

ゴーヤの実は採らずにそのままにしておくと、黄色く変色してきます。さらにそのままにしておきますと、破裂して、中から赤い色の汁で包まれた種が出てきます。この汁を舐めると、非常に甘いです。

ゴーヤの実は普通、黄色くなる前に収穫しますが、黄色い実も食べられます。黄色い実の方が苦味は少ないですが、栄養分は緑色の方が豊富にあります。

ゴーヤの実が、  
な、なんと  
**101本**、  
今、ネット裏で  
すずなりです。



7月17日(水)

緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その5

左写真の(←)を、拡大すると…



7月17日(水)



…みんな、もうすぐ、  
天井に届きそうですね。

## ゴーヤの効果・効能

苦味成分のモモルデシンは、肝機能を高め、血糖値の降下に効果があります。  
また、胃液の分泌を促して食欲を増進させるので、夏バテ解消にもなります。

ビタミンCはイチゴやレモンよりも多く含んでいて、加熱しても壊れにくいので、  
チャンプルーやてんぷら料理にも使えます。

緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その4

6月28日(金)

6月28日(金)



ゴーヤの「雌花」が  
咲きました！  
ぜひ、見に来てください。  
(写真左上です)



拡大すると…



花の下の方は…



めばな おばな  
ゴーヤの雌花と雄花の見分け方の、参考にしてください。

雄花の中心はオレンジ色の花粉があります。雌花の中心は黄緑色で、花の下部が膨らんでいます。花粉が雌花の中心につくと、雌花の下部が大きく膨らんで、実ができます。

緑のカーテン

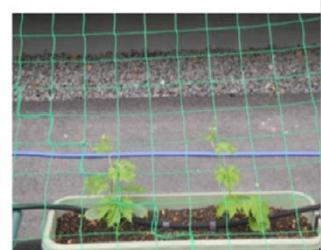
# ゴーヤ 生育日誌

その3

環境・情報科学館の  
南側の入り口の階段  
の横に、ゴーヤの花  
が咲いています！



2013.5.29



2013.6.3

2013.6.20  
(遠景)



問題：さて、わたしは、女の  
子でしょうか。男の子ですか？  
正解は、1階の環境  
管理推進センター支援室へ。



2013.6.12



♂ or ♀ ?



2013.6.17

2013.6.20 (接写)

めばな  
ゴーヤには、雌花（将来、実になる）と、雄花（花粉をもっている）があります。  
おばな

雄花のオレンジ色の花粉を、雌花の黄緑色の中心部分につけると、

受精が行われ、雌花の下部が膨らんで、実ができます。

緑のカーテン



2013.5.29



2013.6.3

苗といっしょに植えた種が芽を出しました。双葉が開き、小さな本葉も出てきました。



2013.6.12



2013.6.12

緑のカーテンに、今回、「ゴーヤー」を選んだ理由は、次の理由によります。

- (1)蒸散効果(葉から水分を空中に出す)の高さ
- (2)病虫害に対する強さ
- (3)見た目の美しさ(涼しさ)
- (4)生産性(実の収穫率: 1つの苗から50本以上収穫できるようなので、さて、72本の苗なので、果たして何本の実(ゴーヤー)が収穫できるのでしょうか?

緑のカーテン



# ゴーヤ 生育日誌

2013.5.29



2013.5.29



2013.5.29

ゴーヤーの苗を植えました。  
「緑のカーテン」を期待して、  
大切に育てていきたいと思  
います。

緑のカーテンを、期待して本館の1階の前面にゴーヤーの苗を植え、ツルや葉っぱがつたうよう  
にネットも張りました。以降、その生育ぶりを、約2週間に1回の割合でお伝えしますので、ご期待  
ください。

緑のカーテンは、真夏の電気代が節約でき、涼風のある快適な生活を送ることができます。  
また、省エネを通じて、地球温暖化の抑制にも貢献できます。