



緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その6

黄色い実の内部写真です。  
種のまわりには、赤色の甘〜い  
シロップが、ついています。



7月30日(火)



7月30日(火)  
収穫



ゴーヤの実が、たくさん、  
黄色く色づいてきました。



7月30日(火)

## <ゴーヤの一生>

ゴーヤの実は採らずにそのままにしておくと、黄色く変色してきます。さらにそのままにしておきますと、破裂して、中から赤い色の汁で包まれた種が出てきます。この汁を舐めると、非常に甘いです。

ゴーヤの実は普通、黄色くなる前に収穫しますが、黄色い実も食べられます。黄色い実の方が苦味は少ないですが、栄養分は緑色の方が豊富にあります。



ゴーヤの実が、  
な、なんと  
**101本、**  
今、ネット裏で  
すずなりです。

緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その5

…みんな、もうすぐ、  
天井に 届きそうです  
ね。

左写真の(←)を、拡大すると…



7月17日(水)



7月17日(水)



7月17日(水)

## ゴーヤの＜効果・効能＞

苦味成分の**モモルデシン**は、肝機能を高め、血糖値の降下に効果があります。  
また、胃液の分泌を促して食欲を増進させるので、夏バテ解消にもなります。

**ビタミンC**はイチゴやレモンよりも多く含んでいて、加熱しても壊れにくいので、  
チャンプルやてんぷら料理にも使えます。



緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その4

6月28日(金)

6月28日(金)

ゴーヤの「雌花」が  
咲きました！  
ぜひ、見に来てくだ  
さい。  
(写真左上です)



拡大すると・・・



花の下の方は・・・



やあ、ハチが雄花のところへ  
遊びに来ています。この後、雌  
花のところへも飛んで行ってくれ  
ると、実ができるのですが・・・

めばな おばな  
ゴーヤの雌花と雄花の見分け方の、参考にしてください。

雄花の中心はオレンジ色の花粉があります。雌花の中心は黄緑色  
で、花の下部が膨らんでいます。花粉が雌花の中心につくと、雌花の  
下部が大きく膨らんで、実ができます。

環境・情報科学館の  
南側の入り口の階段  
の横に、ゴーヤの花  
が咲いています！

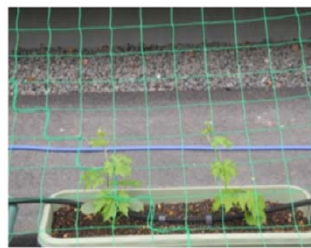
緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その3



2013.5.29



2013.6.3

2013.6.20  
(遠景)



問題:さて、わたしは、女の  
子でしょうか。男の子でしょう  
か？ 正解は、1階の環境  
管理推進センター支援室へ。



♂ or ♀ ?

2013.6.20 (接写)



2013.6.17



2013.6.12

めばな おばな  
ゴーヤには、雌花（将来、実になる）と、雄花（花粉をもっている）が、あります。

雄花のオレンジ色の花粉を、雌花の黄緑色の中心部分につけると、

受精が行われ、雌花の下部が膨らんで、実ができます。



緑のカーテン

# ゴーヤ 生育日誌

その2



2013.5.29



2013.6.3

苗といっしょに植えた種が  
芽を出しました。双葉が開き、  
小さな本葉も出てきました。



2013.6.12



2013.6.12

緑のカーテンに、今回、「ゴーヤー」を選んだ理由は、次の理由によります。

- (1) 蒸散効果(葉から水分を空中に出す)の高さ
- (2) 病虫害に対する強さ
- (3) 見た目の美しさ(涼しさ)
- (4) 生産性(実の収穫率: 1つの苗から50本以上収穫できるようなので、さて、72本の苗なので、果たして何本の実(ゴーヤー)が収穫できるのでしょうか？



緑のカーテン



# ゴーヤ 生育日誌

ゴーヤーの苗を植えました。  
「緑のカーテン」を期待して、  
大切に育てていきたいと思  
います。

2013.5.29



2013.5.29



2013.5.29

緑のカーテンを、期待して本館の1階の前面にゴーヤーの苗を植え、ツルや葉っぱがつたうようにネットも張りました。以降、その生育ぶりを、約2週間に1回の割合でお伝えしますので、ご期待ください。

緑のカーテンは、真夏の電気代が節約でき、涼風のある快適な生活を送ることができます。また、省エネを通じて、地球温暖化の抑制にも貢献できます。