

↓ 長期滞在者(カマキリ)



8月22日(木)

緑のカーテン

ゴーヤ 生育日誌

その7・最終版

台風にもめげず成長を続ける元気なゴーヤの実。

先日の台風でゴーヤの実がいくつか落ちましたが、まだまだ、たくさんの実がついています。

ゴーヤの緑のカーテンの裏側から見てみました。



9月17日(火)



9月17日(火)

↓ 黄色い色の完熟ゴーヤ



9月26日(木)

9月26日(木)



乾燥させたゴーヤの種 ↑

<黄色の完熟ゴーヤ と種の保存方法>

ゴーヤは完熟すると、とても鮮やかな黄色からオレンジ色になります。実の中には、赤い色をした種が入っています。種の周りには、ジェル状の液体が付着しています。(これが甘くておいしいです。おそらく鳥に食べてもらうためでしょう)ゴーヤの種の保存方法：種はよく水洗し天日で十分乾燥させます。その後、紙袋に入れて冷暗所で保管します。しっかり保管できていれば、3~4年は発芽するそうです。



緑のカーテン

ゴーヤ 生育日誌 その6

黄色い実の内部写真です。
種のまわりには、赤色の甘〜いシロップが、ついています。



ゴーヤの実が、たくさん、黄色く色づいてきました。



7月30日(火)



7月30日(火)
収穫



7月30日(火)

<ゴーヤの一生>

ゴーヤの実は採らずにそのままにしておくと、黄色く変色してきます。さらにそのままにしておきますと、破裂して、中から赤い色の汁で包まれた種が出てきます。この汁を舐めると、非常に甘いです。

ゴーヤの実は普通、黄色くなる前に収穫しますが、黄色い実も食べられます。黄色い実の方が苦味は少ないですが、栄養分は緑色の方が豊富にあります。

ゴーヤの実が、
な、なんと

101本、
今、ネット裏で
すずなりです。

緑のカーテン

ゴーヤ 生育日誌

その5

…みんな、もうすぐ、
天井に 届きそうです
ね。

左写真の(←)を、拡大すると…



7月17日(水)



7月17日(水)



7月17日(水)

ゴーヤの＜効果・効能＞

苦味成分の**モモルデシン**は、肝機能を高め、血糖値の降下に効果があります。
また、胃液の分泌を促して食欲を増進させるので、夏バテ解消にもなります。

ビタミンCはイチゴやレモンよりも多く含んでいて、加熱しても壊れにくいので、
チャンプルやてんぷら料理にも使えます。

緑のカーテン

ゴーヤ 生育日誌

その4

6月28日(金)

6月28日(金)

ゴーヤの「雌花」が
咲きました！
ぜひ、見に来てくだ
さい。
(写真左上です)



拡大すると・・・



花の下の方は・・・



やあ、ハチが雄花のところへ
遊びに来ています。この後、雌
花のところへも飛んで行ってく
ると、実ができるのですが・・・

めばな おばな
ゴーヤの雌花と雄花の見分け方の、参考にしてください。

雄花の中心はオレンジ色の花粉があります。雌花の中心は黄緑色で、花の下部が膨らんでいます。花粉が雌花の中心につくと、雌花の下部が大きく膨らんで、実ができます。

緑のカーテン

ゴーヤ 生育日誌

その3

環境・情報科学館の南側の入り口の階段の横に、ゴーヤの花が咲いています！

2013.6.20
(遠景)



問題:さて、わたしは、女の子でしょうか。男の子でしょうか？ 正解は、1階の環境管理推進センター支援室へ。



2013.6.12



2013.5.29



2013.6.3



♂ or ♀ ?



2013.6.17

2013.6.20 (接写)

めばな
ゴーヤには、雌花 (将来、実になる) と、雄花 (花粉をもっている) が、あります。

雄花のオレンジ色の花粉を、雌花の黄緑色の中心部分につけると、

受精が行われ、雌花の下部が膨らんで、実ができます。

緑のカーテン



ゴーヤ 生育日誌

その2

2013.5.29



2013.6.3

苗といっしょに植えた種が芽を出しました。双葉が開き、小さな本葉も出てきました。



2013.6.12



2013.6.12

緑のカーテンに、今回、「ゴーヤー」を選んだ理由は、次の理由によります。

- (1) 蒸散効果(葉から水分を空中に出す)の高さ
- (2) 病虫害に対する強さ
- (3) 見た目の美しさ(涼しさ)
- (4) 生産性(実の収穫率: 1つの苗から50本以上収穫できるようなので、さて、72本の苗なので、果たして何本の実(ゴーヤー)が収穫できるのでしょうか？

緑のカーテン



ゴーヤ 生育日誌

ゴーヤーの苗を植えました。
「緑のカーテン」を期待して、
大切に育てていきたいと思
います。

2013.5.29



2013.5.29



2013.5.29

緑のカーテンを、期待して本館の1階の前面にゴーヤーの苗を植え、ツルや葉っぱがつたうようにネットも張りました。以降、その生育ぶりを、約2週間に1回の割合でお伝えしますので、ご期待ください。

緑のカーテンは、真夏の電気代が節約でき、涼風のある快適な生活を送ることができます。また、省エネを通じて、地球温暖化の抑制にも貢献できます。