

WARM BIZ

ウォームビズ
ファッションで
あたたかく

ひざかけ・マフラー・
ぼうし・靴下...

暖房の温度を適切に

- ・室温は19℃を目途に、
過度にならないよう適切
に調整
- ・窓のブラインド等を活用
しよう

室温

19℃



湿度
インフルエンザ対策を!!

省エネ行動

- ・部屋の不要な照明を消す
- ・ルームシェアで節電
- ・OA機器のこまめな
スイッチオフ



お昼休みに!
Walkingで
ぽっかぽか



期間 令和元年11月1日~2年3月31日



三重大学国際環境教育研究センター

MIE UNIVERSITY