

エネルギーのダイエットを始めよう！

省エネは私達ができる地球の未来を作ること



チーム・マイナス6%



❖ 冷房の設定温度は28℃

環境ISO推進室
施設部 施設管理チーム



1℃控えるだけで大きな削減効果が期待できます。
カーテン、ブラインドで日差しをさえぎることや窓、ドアをきちんと閉めることで室内温度の上昇は抑えられます。
空調フィルターの掃除をこまめにすると効率が良くなります。

❖ 水使用量の削減

節水



水を出しっぱなしにしない。
出し過ぎない。
こまめに止めて使う。

❖ 消灯はコマ目に

節電



人の居ない部屋は消灯する。
使わない電気製品はプラグを抜くことで節電ができます。



❖ 省電力モード設定



待機中は省電力モードに。
長い時間、席を外す時は電源をOFFにする。
購入する時は国際エネルギースター、省エネラベリング対象製品を選ぶ。



❖ クールビズの服装

軽装 (6月1日～9月30日)

上着を脱ぐ、半袖シャツを着る、ネクタイを外したりすることで体感温度は2℃下がります。

