

三重大学環境ISO
キャラクター『まもる』

まもる通信

三重大学環境ISO学生委員会です。

6月1日に、学内の畑でサツマイモ(鳴門金時)の苗を200本植えました。農作業に慣れていない学生委員も楽しく植えることができました。今後サツマイモの育つ様子を観察日記に記録し、学生委員会のホームページに載せていきますので、是非ご覧ください。順調に育てば11月頃に収穫できそうです。収穫したサツマイモは持って帰ることができます。収穫の日が近づいてきましたら再びお知らせしますので、よろしかったらぜひとも参加してみてください！



畑を耕す様子



苗植えの様子



私たちの活動の一部を紹介します！

緑のカーテン

5月から、環境・情報科学館前で三重大学の職員の方と一緒に緑のカーテンを作り始めました。プランターにゴーヤを植えており、完成すれば遮光効果などが見込めます。また、ゴーヤは成長速度が速いため、2ヶ月ほどで緑のカーテンが完成する予定です。緑のカーテンによって実際に建物内の温度が下がるのかどうかなどの検証も行っています。



緑のカーテン

七夕ECOナイト

キャンドルナイト

うちわ作りの
様子

7月5日に七夕イベントを、環境・情報科学館周辺で行いました。今年は「消してMIEるエコな光」というテーマで、会場付近の電気を消して、植物性油脂(CO2排出量約30% OFF)のろうそくを913本利用したキャンドルナイトを実施しました。また昼には、アロマキャンドル、うちわ作りも行いました。地域の皆様にも参加していただき、ありがとうございました。

特集

今回の特集は、夏バテ防止のためのレシピです。
家でも手軽に作れるので、ぜひ作ってみてください！

疲労回復 はちみつドリンク



作り方

- 【1】すべての材料を混ぜ合わせる。
- 【2】グラスに注ぎ入れ、レモン・さくらんぼ・ミントを飾る。

(4人分)
グレープフルーツジュース 2カップ
レモン汁 1カップ
水 1カップ
はちみつ 大さじ2
レモン 輪切り4枚
さくらんぼ(缶詰) 4個
ミント 適量

グレープフルーツにはビタミンCが豊富です。さらに、ビタミンCの吸収をよくするフラボノイド、クエン酸も多く、疲労回復や食欲増進などに有効です。

(4人分)
炒り白ごま 1/2カップ
みそ 70g
削りがつお 2パック(10g)
冷水 3カップ
木綿豆腐 1/2丁(150g)
みょうが 3個
青じそ 10枚

冷や汁には、熱中症の予防に効く、水分・塩分、適度な糖分の3つがバランスよく入っていて、食欲のない時でも食べやすく、暑さに体が慣れていないこの時期の救世主です。

冷や汁



作り方

- 【1】炒り白ごまはすり鉢に入れて粗めにすりつぶし、みそと削りがつおを加えてすり合わせる。全体になじんだら、冷水を少しずつ加えて混ぜ合わせる。
- 【2】豆腐は軽く水気をきり、大まかにちぎる。みょうが、青じそは粗みじん切りにする。
- 【3】【1】に豆腐とみょうが、青じそを加えてざっと混ぜ合わせる。

近況・三重大学

第35回町屋海岸清掃

5月19日に海岸清掃および学生委員主催の海浜植物の観察会を行いました。今回の参加者は**498**人でした。参加して下さったみなさん、ありがとうございました。回収したゴミは全部で42袋でした。次回は、**7月21日**に行われます。参加される方々は、熱中症等に気を付けてお越しください。みなさんの参加をお待ちしています。



三重大学環境ISO学生委員会

委員会へのメールアドレス→

TEL 059-231-9224

HP: <http://www.ceme.mie-u.ac.jp/student/>

