



7月10日(水)



写真から分かるように、ここまで成長しました。  
場所によって成長の度合いが違うみたいです。



## おいも豆知識

さつまいもの特徴は食物繊維が多いことです。このため、腸の働きを活発にし、便秘に抜群の効果があるなど、からだにたいへん役に立ちます。

